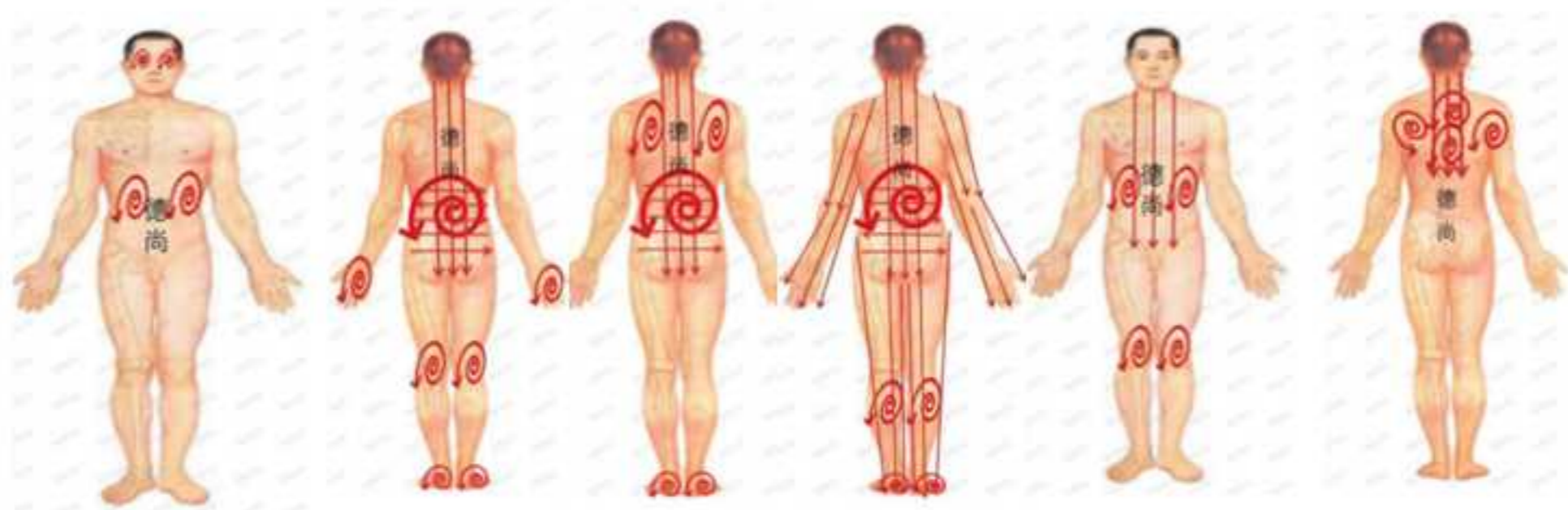


Rekomendasi Arah²/Titik² Tiupan iTeraCare™



www.i-teracare.co

● 银屑病（牛皮癣） 带状疱疹 荨麻疹 白癜风 湿疹：

德尚科技

基本操作+肝区+脾区+肾区+局部重点加强

www.i-teracare.co



德尚健康科技有限公司

Psoriasis : peradangan pada kulit yang menyebabkan kulit bersisik, menebal, mudah terkelupas, dan juga terasa gatal.

Kayap = Cacar Ular : penyakit yang ditandai dengan timbulnya ruam dan bintil berisi air yang disertai nyeri pada salah satu sisi tubuh.

Urticaria = Biduran : kondisi dimana terdapat adanya kerusakan pada kulit yang meninggi dan gatal.

Vitiligo : penyakit yang menyebabkan warna kulit memudar timbul bercak berwarna putih.

Ekzema : gangguan kulit kronik (eksim kronik)

白内障 眼花 眼干涩
青光眼 近视 :

德尚科技

基本操作+肝区+脾
区+眼部重点加强

www.i-teracare.co



Katarak : lensa mata menjadi keruh dan berawan. Pada umumnya katarak berkembang perlahan dan awalnya tidak mengganggu.

Mata Kering : mata tidak mendapatkan pelumasan yang cukup dari air mata.

Glukoma : kerusakan pada saraf mata akibat tingginya tekanan di dalam bola mata.

Masalah Penglihatan Mata

风湿 类风湿 痛风 :

德尚科技

基本操作+肝区+脾
区+肾区+脚底+局
部重点加强

www.i-teracare.co



Reumatism : penyakit yang menyerang sendi dan jaringan disekitarnya, antara lain di tulang, otot dan jaringan ikat.

Rheumatoid arthritis : peradangan jangka Panjang pada sendi akibat system kekebalan tubuh yang secara keliru menyerang tubuh.

Gout : nyeri dalam stimulasi yang kuat dan jangka waktu panjang yang timbul akibat kerusakan jaringan karena timbul peradangan, yang terjadi pada individu dengan kadar asam urat darah yang tinggi.

鼻炎 咽喉炎 扁桃体炎
感冒 咳嗽 :

德尚科技

基本操作+肺区+肾
区+头面部+脚底+
局部重点加强

www.i-teracare.co



Rhinitis : peradangan atau iritasi pada lapisan lendir hidung, yang ditandai dengan gejala berupa pilek, hidung tersumbat dan bersin-bersin

Faringitis : peradangan pada tenggorokan atau faring.

Tonsilitis : Radang Amandel

Selesema : infeksi saluran napas bagian atas (ISPA) yang cukup sering menyerang.

Batuk : respon alami tubuh untuk mengeluarkan zat dan partikel dari saluran pernapasan agar tidak masuk saluran napas bawah.

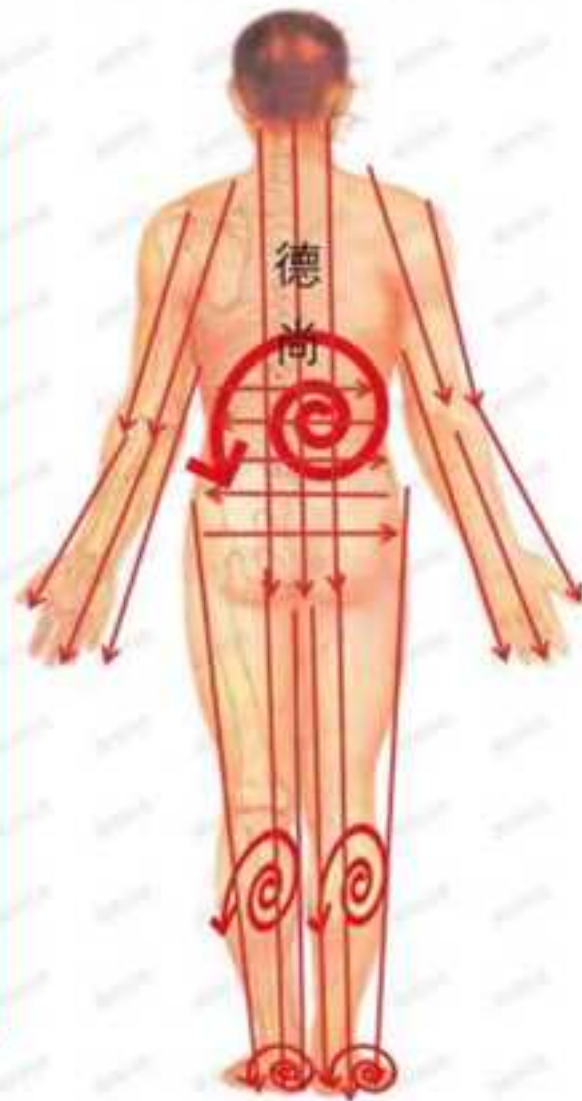


高血压 冠心病 脑梗
脑 梗 偏 瘫 :

 德尚科技

基本操作+肝区+脾区+肾区+脚底+四肢重点加强（初期不做头部，时间不宜过长，后期逐步+头部+时间

www.i-teracare.co



Darah Tinggi :

Penyakit Jantung Koronari : kondisi ketika arteri koroner tersumbat oleh timbunan lemak.

Infarksi miokardium : serangan jantung, terjadi saat aliran darah ke arteri coroner jantung mengalami penyempitan.

Infarksi serebrum : kerusakan jaringan di otak akibat tidak mendapatkan cukup oksigen, karena terhambatnya aliran darah ke daerah tersebut.

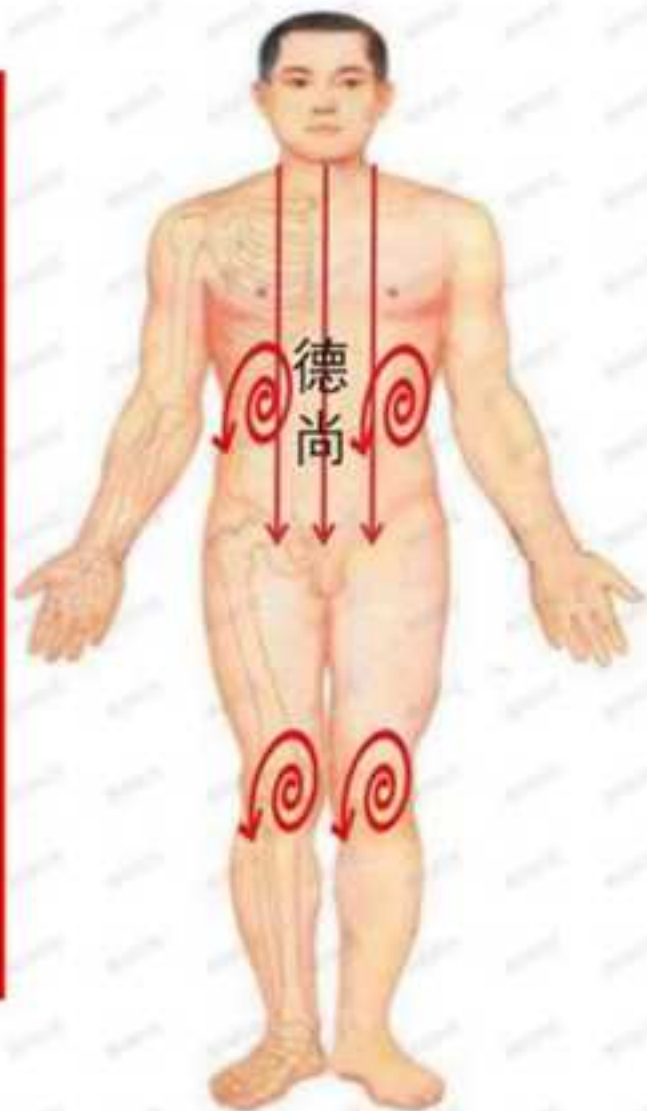
Himiplegia : kelumpuhan atau hilangnya kemampuan otak untuk bergerak yang terjadi pada salah satu sisi tubuh, yang disebabkan oleh cedera saraf tulang belakang, cedera pada leher hingga patah, atau stoke.

膝关节炎 关节腔积液
半月板损伤 骨质增生
滑膜炎 :

德尚科技

基本操作+肝区+脾
区+肾区+局部重点
加强

www.i-teracare.co



Artritis lutut : penipisan tulang rawan persendian lutut, biasanya disebabkan cedera atau karena lutut sudah “aus dan usang” (penuaan).

Efusi Sendi : pembengkakan karena terjadinya cairan dengan jumlah yang tidak biasanya, yang terakumulasi pada sendi dan jaringan disekitarnya.

Kecelakaan Meniskus : kecederaan karena olah raga.

Hiperplasia Tulang : kelainan genetik kepadatan tulang rendah.

Sinovitis : kondisi dimana membran sinovitis bagian yang melunasi sendi timbul peradangan.

颈椎病 富贵包 肩周炎:

德尚科技

基本操作+局部颈
椎重点加强+肩部

www.i-teracare.co



Spondylosis Seviks : kerusakan tulang rusuk, leher dan bantalannya sehingga menekan saraf tulang belakang yang menyebabkan rasa nyeri di bahu, leher dan kepala.

Dowager's Hump = Punuk Janda : pembengkokan tulang belakang ke depan. Lengkungan luar punggung atas dan kompresi bagian depan tulang belakang menyebabkan seseorang mencondongkan tubuh ke depan, membungkukkan bahu dan membulatkan punggungnya, yang pada gilirannya menciptakan punuk permanen di atas punggung atas.

Bahu Beku : nyeri dan kaku di area bahu yang membuat penderitanya sulit menggerakkan sendi bahu atau lengan atas.

腰椎病 强制性脊柱炎 坐骨神经痛 股骨头坏死

德尚科技

基本操作+臀部+肝区+脾区+肾区+局部定点加强

www.i-teracare.co



Spondylopati lumbar : proses penuaan / degenerasi tulang belakang.

Kolumitis Belakang : tulang belakang melengkung membentuk huruf "C" atau "S"

Sciatica : tonjolan tulang di belakang yang menekan ke syaraf, sakitnya dari punggung sampai bagian bawah tubuh.

Nekrosis Kepala Femoral : matinya jaringan tulang karena kekurangan pasokan darah.

美容 :

 德尚科技

从下巴往上照射，
并配合手法向上提
拉5~10分钟



www.i-teracare.co

Kecantikan

牙疼 面神经炎 面瘫 三
叉 神经 痛 : :

德尚科技

基本操作+面部+肝
区+脾区+根据面神
经走向在耳朵前方
定点加强(牙疼+胃
区+脚底)

www.i-teracare.co



Sakit Gigi : kondisi ketika bagian dalam atau sekitar gigi dan rahang terasa sakit atau nyeri.

Neuritis Muka : kondisi nyeri kronis yang mempengaruhi saraf trigeminal. Sebagian besar berdampak pada satu sisi wajah.

Bell's Palsy : kelumpuhan pada salah satu sisi otot wajah sehingga salah satu sisi wajah tampak melorot.

Neuralgia Trigeminal : rasa nyeri kronis yang muncul hanya di salah satu sisi wajah dan paling sering di wajah bagian bawah rahang.

肥胖 更年期综合征 脾虚
瘦弱 厌食症 腿抽筋 :

德尚科技

基本操作+肝区+脾
区+腹部+局部重点
加强

www.i-teracare.co



Obesiti: kelebihan lemak tubuh yang terakumulasi sedemikian rupa sehingga menimbulkan dampak merugikan bagi kesehatan, yang kemudahan menurunkan harapan hidup dan/atau meningkatkan masalah kesehatan.

Sindrom Menopause : berakhirnya siklus menstruasi secara alami yang biasanya terjadi saat wanita memasuki usia 45-55 tahun.

Kekurangan Limpa : kekurangan fungsi limpa untuk melindungi tubuh dari kerusakan akibat zat asing.

Kurus Lemah

Anoreksia : gangguan makan yang ditandai dengan berat badan yang sangat rendah, rasa takut yang berlebihan pada kenaikan berat badan.

Kaki Kejang

前列腺炎 妇科炎症
月经不调 痛经 痔疮 :

德尚科技

前列腺 妇科炎症
月经不调 痛经 痔
疮 : 基本操作+
肝区+脾区+肾区+
小档会阴部)

www.i-teracare.co



Prostatitis : peradangan pada kelenjar prostat yang biasa terjadi tiba-tiba (akut) atau berkembang secara bertahap dalam waktu yang lama.

Keradangan Ginekologi : peradangan pada organ reproduksi wanita maupun pria.

Haid Tidak Teratur :

Senggugut : penyakit yang diderita kaum wanita pada waktu haid, sesudah bersalin dan sebagainya.

Buasir = wasir =ambeien : kondisi patologis membesar atau meradang nya hemoroid, struktur vaskular dalam saluran anus yang membantu kontrol buang air besar.

Lemah Syahwat - Impotensi :

听力下降 记忆力下降
帕金森 失眠 :

德尚科技

基本操作+头部+颈部+肝区+脾区+肾区+脚底+局部重点加强

www.i-teracare.co



Hilang Pendengaran

Penurunan Ingatan

Penyakit Parkinson : penyakit pada sistem saraf yang mengganggu kemampuan tubuh dalam mengontrol gerakan dan keseimbangan.

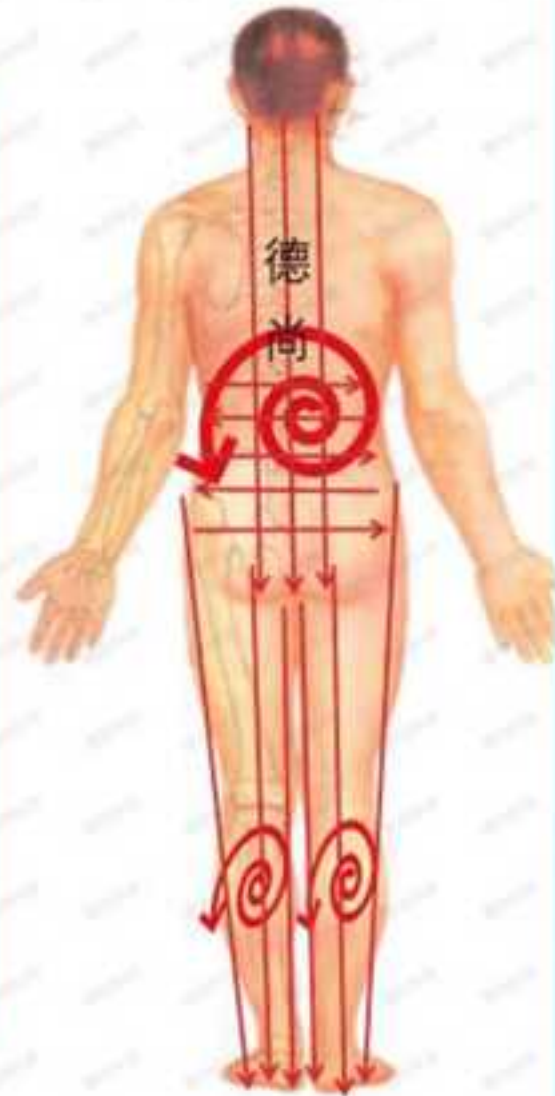
Insomania : gangguan yang menyebabkan penderitanya sulit tidur atau tidak cukup tidur, meski terdapat cukup untuk melakukan.

糖尿病 周围神经炎 静脉曲张 :

德尚科技

基本操作+肝区+脾
区+肾区+腿部+局
部重点加强

www.i-teracare.co



Diabetes : penyakit kronis dengan ciri-ciri berupa tingginya kadar gula (glucosa) darah. Glucosa merupakan sumber energi bagi sel tubuh manusia.

Neuritis Periferal : penyakit akibat kerusakan pada sistem saraf tepi. Kerusakan tersebut menyebabkan terganggunya fungsi saraf tepi dalam mengirimkan sinyal dari organ ke otak atau sebaliknya.

Urat Varikos = Varises : tonjolan serta urat yang kelihatan kebiruan di bawah permukaan kulit.

乳腺增生 甲状腺结节
甲亢 脂肪瘤 :

德尚科技

基本操作+肝区+脾
区+局部重点加强
(避开乳头)

www.i-teracare.co



Hiperplasia : penebalan lapisan dalam Rahim yang dapat berpotensi menyebabkan kanker jika tidak segera diobati.

Payudara :

Nodul tiroid (Gondhog) : benjolan yang muncul pada kelenjar tiroid di leher.

Hipertiroidisme : kadar hormone tiroid terlalu tinggi di dalam tubuh.

Lipoma : benjolan lemak yang tumbuh secara lambat diantara kulit dan lapisan otot.